

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"

г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 10.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/5/2 0	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
535	Итого за Завтрак	18	16	85	528	71-09

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	79-73
	Итого за день	41	46	191	1 314	

Зав. производством

Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)

(Бельтюкова Марина Владимировна)

Согласовано:

Директор МАОУ "Башкирская гимназия"
г.Агидель (Хаматдинова Лилия Разифовна)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 10.10.2025, МАОУ "Башкирская гимназия" г.Агидель, Агидель ст

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	83-62

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	84-42
	Итого за день	46	51	227	1 527	

Зав. производством
Диспетчер по питанию

(Магсумова Аниса Зиннуровна)
(Бельтюкова Марина Владимировна)